



Nacionalinė profesinio veiklinimo iniciatyva

„Šok į tėvų klumpes 2024“

Utenos Krašunos progimnazija



Iniciatyvos tikslas yra pasitelkus mokinių tėvus/globėjus, suteikti mokiniams profesinio veiklinimo paslaugas, ugdyti jų karjeros kompetencijas, supažindinti su artimųjų profesijomis ir fizinėmis jų darbo vietomis.

Mūsų progimnazija aktyviai prisijungė prie ugdymo karjerai iniciatyvos „Šok į tėvų klumpes 2024“. Mokiniai susipažino su įvairiomis profesijomis dalyvaudami edukacinėse programose, patys domėdamiesi tėvų profesijomis ir jas pristatydami bendraklasiams, lankydami tėvų darbotvietėse, bendraudami su profesijų atstovais mokykloje.

Pažintis su ugniagesio – gelbėtojo profesija

5c klasės mokiniai su klasės auklėtoja Jūrate Rakauskiene lankėsi Utenos priešgaisrinėje gelbėjimo tarnyboje ir susipažino su ugniagesio - gelbėtojo profesija. Čia dirbanti Elenos mama, priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos vyresnioji inspektorė Ieva Kuliešienė, pasakojo koks atsakingas šis darbas, reikalaujantis pasiaukojimo, drąsos, atsakomybės. Mokiniai pamatė, kaip gavę iškvietaimą ugniagesiai akimirksniu sureaguoja, per 1 minutę apsirengia ir išvažiuoja į įvykio vietą. Penktokai turėjo galimybę iš garažo išvairuoti gaisrinės mašiną, kaukiant sirenoms ir mirgant švyturėliams. Visus nustebino įranga, įrangos svoris, ugniagesio apranga. Neliko nei vieno abejingo, kai ugniagesiai leido palaikyti vandens žarną su stipriai atsukta vandens srove. Profesinio veiklinimo vizitas į priešgaisrinę gelbėjimo tarnybą mokiniams padėjo suprasti, koks svarbus, bet sunkus ir pavojingas yra ugniagesio – gelbėtojo darbas.





3c klasės mokiniai lankėsi Utenos kolegijos medicinos fakultete, kur turėjo galimybę susipažinti su Ryčio mamos darbo vieta ir profesija. Ryčio mama dirba dėstytoja ir studentus moko grožio paslapčių. Buvo įdomu pamatyti kabinetus ir įrangą, kur mokosi būsimieji slaugytojai, dantų priežiūros specialistai, kineziterapeutai, kosmetologai, socialiniai darbuotojai.



Pažintis su bankininko profesija

3c klasėje lankėsi Ugnės mama, kuri mokiniams pristatė savo profesiją ir darbo pobūdį. Ugnės mama dirba „Swedbank“ konsultante ir kasdien nuotoliniu būdu konsultuoja apie 50 žmonių. Mergaitės mama pabrėžė, jog darbas labai atsakingas ir reikalaujantis daug žinių. Reikia padėti išspręsti visus klientams iškilusias problemas.



Trečiokus Ugnės mama pakvietė į „Swedbank“ Utenos padalinį, kur supažindino su savo darbo vieta bei banko darbuotojų teikiamomis paslaugomis. Mokiniai sužinojo, jog norint tapti bankininku, reikia gerai mokėti matematiką ir gebėti bendrauti su žmonėmis.



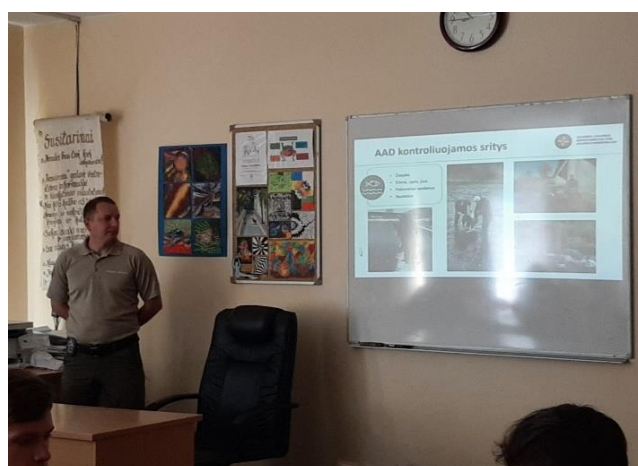
Susitikimas su viešosios tvarkos pareigūnais

7a ir 8c klasių mokiniams profesinio veiklinimo užsiėmimą vedė Mingailės ir Aisčio tėtis - Utenos savivaldybės viešosios tvarkos skyriaus vedėjo pavaduotojas Mindaugas Brazauskas. Svečias mokiniams papasakojo apie elgesio viešose vietose taisykles, kurių laikymasis svarbus bendram sugyvenimui. Mokiniai sužinojo daug naudingos informacijos apie viešosios tvarkos skyriaus darbuotojų darbą, apie tai kas ir kaip saugo tvarką mieste, drausmina pažeidėjus. Buvo kalbama apie atliekų tvarkymą, piešimą ant sienų/gatvės meną, triukšmą ir ramybės valandas, paukščių lesinimą, augintinių laikymą ir t.t., apie baudas tiems, kurie nesilaiko viešosios tvarkos taisyklių. Paaugliams viskas buvo įdomu, pareigūnai atsakė į visus rūpimus klausimus, iš klausė jaunuolių pasakojimų apie jų patirtis. Kiekvienas, aktyviai dalyvavęs ir teisingai atsakęs į tėčio pateiktus klausimus buvo apdovanotas.



Moksleiviams – aplinkosaugininko profesija iš arti

Progimnazijoje viešėjo ir vedė profesinio veiklinimo užsiėmimą 7b ir 7c klasių mokiniams Utenos regiono Aplinkos apsaugos departamento inspekcijos viršininkas Eimantas Puodžiukas ir aplinkosaugos pareigūnai. Svečiai septintokus supažindino su aplinkosaugininko profesija, papasakojo apie darbo specifiką ir pobūdį, pristatė aplinkos apsaugos kontrolės sistemą Lietuvoje, priminė reikalavimus, kaip elgtis gamtoje per iškylas, turistinius žygius. Inspektoriai pasidalijo smagiomis ar sudėtingomis darbo patirtimis, atsakė į moksleiviams rūpimus klausimus apie gamtą ir jos saugojimą, žvejybos reikalavimus, pažeidėjų drausminimą ir kt. Susitikimo metu septintokai prisipažino, kad iki šiol aplinkosauginėms problemoms neteikė



didelės reikšmės, bet dabar jau geriau supranta, kaip svarbu puoselėti aplinką, nešiukšlinti, rūšiuoti, taupyti bei tausoti. Pažintis su aplinkosaugininko profesija mokiniams buvo įdomi ir naudinga. Galbūt kuris nors moksleivis ateityje pasuks į aplinkos apsaugos sritį.



Šeštokai lankėsi įmonėje „Utenos trikotažas“

6c klasės mokiniai su klasės auklėtoja Zita Stankeviče lankėsi klasės draugės Viltės tėčio Nerijaus Dubravos darbovietėje - UAB "Utenos trikotažas". Vizito metu mokiniai susipažino su įmonės veikla, stebėjo gamybos procesą nuo gaminio modelio sukūrimo, medžiagos parinkimo iki galutinio produkto, stebėjo medžiagų mezgimo, dažymo, lyginimo, sukirpimo, siuvimo darbus, netgi turėjo galimybę pamatyti dar tik būsimos rudens kolekcijos drabužių modelius. Mokiniai sužinojo, kad „Utenos trikotažas“ – viena iš žinomiausių šalies tekstilės pramonės įmonių, savo produkciją pristatanti ne tik Lietuvos, bet ir pasaulinei rinkai.

Penktokai lankėsi „Utenos regiono atliekų tvarkymo centre“

5b klasės mokiniai kartu su klasės auklėtoja Rasa Balaišiene lankėsi ir susipažino su UAB "Utenos regiono atliekų tvarkymo centru" veikla. Mokinius priėmė ir profesinio veiklinimo užsiėmimą vedė Vilgailės mama Jovita Valiulienė. Ji mokiniams pasakojo apie atliekų tvarkymo sistemą, įrenginius, aiškino, kaip tvarkomos iš žmonių surinktos skirtingos atliekos, kiek daug jų susidaro ir kiek darbo reikia įdėti, kad jos kuo mažiau terštų aplinką. Vizito metu mokiniai įsitikino, kad surinktos atliekos yra tikrai perdirbamos, suprato, kad atsakingas vartojimas ir atliekų rūšiavimas turi tapti gero elgesio norma, nes tik sąmoningas mūsų visų elgesys prisidės prie Žemės planetos išsaugojimo.



Pažintis su socialinio darbuotojo profesija ir asmeninio asistento darbu

5a klasės mokinius aplankė klasės draugo Jono mama Svetlana Višteliene, kuri papasakojo apie savo profesiją ir asmeninio asistento darbo ypatumus. Mokiniai sužinojo, kad asmeninio asistento paslaugą gali gauti neįgalieji, kuriems šis poreikis yra nustatytas, neatsižvelgiant į amžių, lytį, negalios pobūdį ir sunkumą. Asmeninis asistentas teikia individualią pagalbą

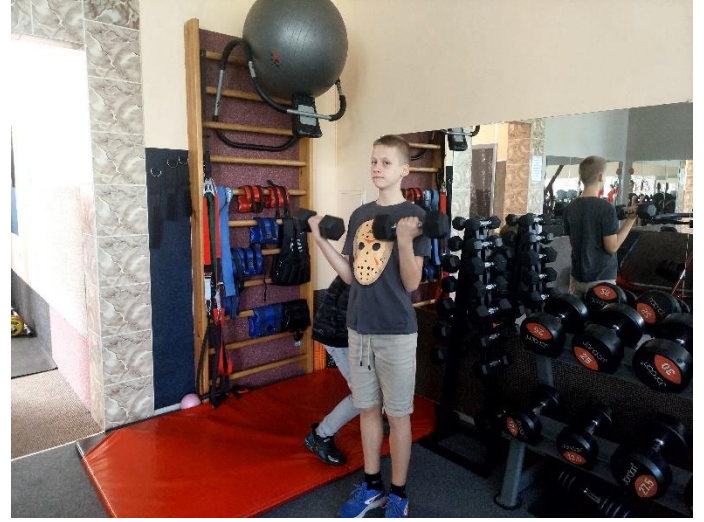


žmonėms su negalia namuose ar viešojoje erdvėje: gali padėti žmogui apsirengti, nusiprausti, nusimaudyti; gali teikti pagalbą maitinimosi procese; gali palydėti asmenį į sveikatos priežiūros ir kitas savivaldybės institucijas, organizacijas, užimtumo įstaigas, laisvalaikio praleidimo vietą ir kt. Mokiniai Jono mamai uždavė daug klausimų, pasidalino savo idėjomis ir patirtimis. Susitikimo metu penktokai suprato, koks reikalingas, atsakingas ir nepaprastai sunkus yra asmeninio asistento darbas, kurį gali dirbti tikrai ne kiekvienas žmogus.

Šeštokai susipažino su odontologo ir sporto trenerio profesijomis



6 a klasės mokiniai kartu su klasės vadove Audrone Tijūnėliene lankėsi odontologijos kabinete „Renadenta“ bei sporto klube „Savas“ ir pasimatavo “tėvų klumpes“. Emilio mama Eligija Zajanškauskienė šeštokams aprodė odontologijos kliniką, papasakojo, kokių profesijų darbuotojai dirba klinikoje, parodė, ką dirba odontologas, dantų technikas, burnos higienistas, odontologo asistentas ir kt. Sporto klubo „Savas“ vadovas ir treneris Emilio tėtis Renatas Zajanškauskas mokiniams pristatė savo sėkmės istoriją - kaip įgyvendino svajonę ir įkūrė sporto klubą, papasakojo apie sporto trenerio kasdienybę. Mokiniai pamatė sporto klubo įrangą, treniruoklius, sporto inventorių ir kaip su jais dirba treneris bei sporto klubo lankytojai. Šeštokai džiaugėsi galėdami išbandyti savo išvermę ant bėgimo takelių ir kitų sporto įrenginių.



8a klasės mokiniai matavosi tėvų klumpes gimnazijoje

8a klasės mokiniai kartu su klasės auklėtoja Daiva Rimšiene dalyvavo projekte „Šok į tėvų klumpes“. Klasės draugo Mato mama Jolita Šuminienė pakvietė mokinius pasimatuoti pedagogo profesijos „klumpes“ Utenos „Saulės“ gimnazijoje. Mama mokiniams aprodė gimnaziją, kabinetus, poilsio erdves. Paskui visus pakvietė į savo darbo kabinetą, papasakojo apie mokytojo profesiją, įtraukė į edukacinį žaidimą bei diskusiją. Rudenį kai kuriems ši gimnazija taps antrais namais. Susitikimas buvo dalykiškas, informatyvus, bet labai šiltas ir jausmus. Mokiniai dar kartą įsitikino, kokia svarbi yra mokytojo profesija!



Nacionalinė profesinio veiklinimo iniciatyva „Šok į tėvų klumpes 2024“ - puiki galimybė praktiškai pažinti įvairias profesijas ir darbo aplinką. Veiklų metu mokiniai patyrė smagių išpūdžių, o pasimatavę „tėvų klumpes“, pamatė, kad kai kuriems jos labai tinka. Profesinio veiklinimo vizitai įgalina mokinius, motyvuoja domėtis patinkančiomis profesijomis ir darbo pagal jas galimybėmis, skatina geriau pažinti save ir darbo pasaulį.

Utenos Krašunos progimnazijos karjeros specialistės Dalia Puodžiukienė ir Inga Venckuvienė